

CLASES de JUDO y JIU JITSU

en el COLEGIO SAL LENCE

CURSO 2022 - 2023

**Para : 4 - 5 años -Educación Infantil
+ 1º a 6º - Educación Primaria**



El JIU-JITSU es el arte marcial base y principal de todos

los demás sistemas de combate.

*Desarrolla técnicas no peligrosas para la práctica y
tremendamente eficaces para la defensa propia.*

*Coordinación, Flexibilidad, Equilibrio, Autodisciplina, Actitud y
Moral. Respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Trabajo en equipo.*

CLASES de JUDO y JIU JITSU en el Colegio SAL LENCE Curso 2022-2023

El Judo y el Jiu-Jitsu

Escuela de vida y de rigor, su principio es el arte del débil contra el fuerte agresor, El JUDO y el JIU-JITSU perduran como una práctica antigua en el mundo deportivo moderno, aliando en la búsqueda de la eficacia en el mensaje universal de la educación.



Clases dirigidas e impartidas por **BERNARDO ROMAY**
Maestro-Entrenador Nacional de Judo y Defensa Personal.
Cinturón blanco-rojo 7º Dan de Judo y 5º Dan de Jiu-Jitsu.
con su grupo de Profesores-Entrenadores titulados de
Judo y Jiu-Jitsu



Descubre la magia del Judo..... Te hará invencible!!



