



Judo Club Coruña

c/ Pintor Seijo Rubio 19 (15006 A Coruña)

☎ 981 290 739

gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

f Judo Club Coruña

@GimJudoCoruna

@judoclubcoruna

Jornada de JUDO y DEFENSA PERSONAL CON PAPÁS-MAMÁS-ABUELOS/AS-TIOS/AS-CUIDADOR/A

Jueves, 18 de Mayo/23 >

18,00 a 19,00h.

(en el horario de clase habitual del niño/a)

Tatami de JUDO del Colegio SAL LENCE .

JUDOKAS > con kimono. FAMILIARES > con kimono o ropa deportiva.

Bernardo Romay y Alex Sanmartin , profesores de Judo y Jiu-Jitsu en el Colegio, os mostrarán con los y las judokitas el trabajo deportivo que aprenden y realizan vuestros hijos/as en clase de Judo.

Los/as papás-mamás con l@s judokas haréis juegos, judo, defensa personal, estiramientos, relajación...

Y comeremos unos "chuches" para celebrar que estamos tod@s junt@s y la buena marcha del curso 22-23.



Agradeceríamos nos confirmasen su asistencia a esta Jornada o la de la persona en la que Vds. deleguen, bien a ALEX profesor de Judo en el Colegio, o al tfno. 981 290739 (Marinieves-Judo Club Coruña) o email: gimnasiojc.coruna@mundo-r.com.